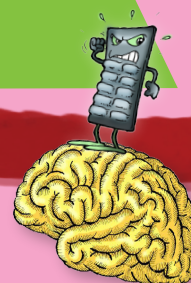


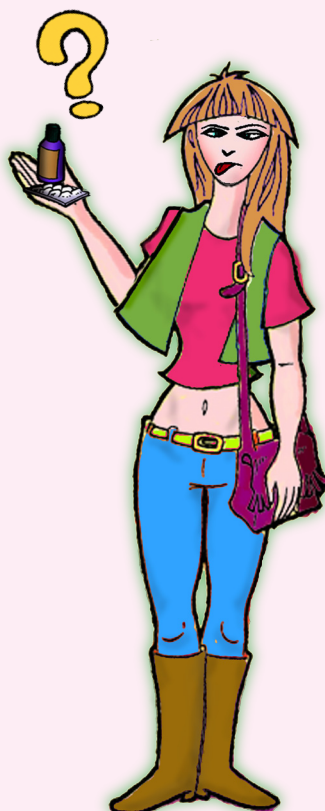


DIPARTIMENTO
POLITICHE
ANTIDROGA

smart drugs?



Informazioni per i giovani



www.droganograzie.it

SMART DRUGS
Anno 2009

A cura di:

Dipartimento Politiche Antidroga - Presidenza del Consiglio dei Ministri

Tratto da:

<http://teens.drugabuse.gov> - NIDA for teens

<http://www.droganograzie.it>

Traduzione e adattamento:

Annalisa Rossi, Dipartimento delle Dipendenze - Azienda ULSS 20 Verona

Progetto Grafico:

www.idee-aef.it

smart drugs



Che cosa sono le smart drugs

Le “smart drugs” sono sostanze di origine sia naturale (vegetale) che sintetica, che contengono principi attivi tra cui i più diffusi sono l’efedrina (che è un’anfetamina), la caffeina e la taurina (uno stimolante). Si tratta in genere di sostanze eccitanti che vengono proposte e consumate soprattutto in ambienti giovanili come le discoteche. L’espressione “smart drugs”, che letteralmente significa “droghe furbe” si riferisce al fatto che il loro uso non è perseguibile dalla legge in quanto i principi attivi che le compongono non sono presenti nelle tabelle legislative che proibiscono l’uso e la vendita di sostanze stupefacenti o psicotrope.

Si trovano in commercio sotto forma di pillole, gocce, bevande, decotti, infusi. Vengono genericamente suddivise in; prodotti caffeinici, prodotti efedrinici, afrodisiaci, eco-drugs, in base alle loro caratteristiche chimico-fisiche.

I prodotti caffeinici: sono prodotti contenenti caffeina, un alcaloide naturale presente nelle piante di caffè, cacao, tè, cola, guaranà, e mate, che svolge un’azione stimolante sul sistema nervoso centrale. Sul mercato sono presenti anche numerose bevande a base di caffeina e taurina (energy drinks).

I prodotti efedrinici: sono prodotti contenenti efedrina, un alcaloide naturale presente nella pianta dell’efedra, con una struttura molto simile a quella della metanfetamina, utilizzata in molti integratori alimentari commercializzati per perdere peso o migliorare le prestazioni atletiche, o associata a caffeina per ottenere effetti eccitanti.

Gli afrodisiaci: sono erbe ed estratti vegetali con effetti psicoattivi e presunte proprietà afrodisiache. Tra queste rientrano: la Damiana (Turnera aphrodisiaca Urban), l’Acanthea virilis, il Lepidium mejenii e la Corynente yohimbee.

Le eco-drugs: sostanze psicoattive di origine naturale (vegetale), ossia che non vengono sintetizzate in laboratorio. Tra queste la più nota è la Salvia Divinorum, un potente allucinogeno naturale.

Quali sono gli effetti

Gli effetti avversi più comuni delle “smart drugs” sono nausea, vomito, ansia, palpitazioni; in alcuni casi provocano anche crisi epilettiche, episodi psicotici, sintomi da astinenza. Nonostante le informazioni in merito agli effetti farmacologici (tossicità, farmacocinetica, farma-



codinamica) e alle conseguenze psicofisiche delle smart drugs siano limitate, è ormai appurata la loro capacità di indurre dipendenza.

Perchè è meglio non usarle

Mentre nella medicina tradizionale determinati principi attivi contenuti in erbe e piante vengono utilizzati per specifici scopi terapeutici, l'uso voluttuario (quindi l'abuso) degli stessi principi psicoattivi comporta conseguenze avverse ed effetti nocivi a breve e lungo termine, talvolta imprevedibili.

Che cosa fare per resistere alla pressione di chi spinge all'uso e che cosa fare se si intende interrompere il consumo

Resistere all'uso delle sostanze e a chi fa pressione perché vengano utilizzate non è facile ma sicuramente possibile.

Prima di tutto informati meglio sulle conseguenze dell'uso e scoprirai che forse non conoscevi i veri danni che queste sostanze producono.

Se vuoi essere correttamente informato usa solo informazioni scientifiche, riportate da organizzazioni accreditate e riconosciute come competenti nei problemi sanitari e nella ricerca.

Fai rispettare sempre la tua scelta di intelligenza e vivila come uno stile di vita coraggioso e positivo, non importa se molti utilizzano le sostanze, ci vuole sempre qualcuno che apra nuove strade.

Ci vogliono forza e carattere per dire di no, ma questi non dovrebbero mancare.

Se stai già usando sostanze stupefacenti, anche se ti sembra di non aver ancora avuto alcun problema, mettiti in contatto con un esperto per valutare i danni che potresti avere anche se non li hai ancora percepiti. Molti credono che l'uso anche saltuario non porti nessun effetto, ma dalle più recenti ricerche è stata dimostrata la pericolosità e la non prevedibilità degli effetti, che variano tantissimo da persona a persona. La maggior parte delle persone sta sottovalutando il pericolo e poiché non sente particolari disturbi continua ad usare le sostanze pensando che siano innocue. Purtroppo i danni si potranno vedere anche dopo anni, quando sarà tardi per poter intervenire.

Nessuno può importarti cose che contrastino con le tue scelte ma quello che ci sentiamo di dirti è semplicemente: non inquinare il tuo cervello e resta libero!



smart drugs



Fai una scelta intelligente:

RESTA

LIBERO

& SANO

NO DRUGS
NO ALCOL



DIPARTIMENTO
POLITICHE
ANTIDROGA

in collaborazione con



www.droganograzie.it

www.dronet.org

www.drugfreedu.org