



DIPARTIMENTO
POLITICHE
ANTIDROGA

GHB?



Informazioni per i giovani



www.droganograzie.it

GHB
Anno 2009

A cura di:

Dipartimento Politiche Antidroga - Presidenza del Consiglio dei Ministri

Tratto da:

<http://teens.drugabuse.gov> - NIDA for teens

<http://www.droganograzie.it>

Traduzione e adattamento:

Annalisa Rossi, Dipartimento delle Dipendenze - Azienda ULSS 20 Verona

Progetto Grafico:

www.idee-aef.it

ghb



Che cos'è

Il GHB è un farmaco ad azione deprimente sul sistema nervoso centrale, utilizzato a scopi terapeutici per il trattamento dell'insonnia e dell'alcolismo.

Proprio per questa sua capacità di indurre sedazione, questa sostanza viene tuttavia impiegata per facilitare gli abusi sessuali. E' infatti, nota come "droga dello stupro". Essendo inodore, incolore e insapore, può essere aggiunta, in gocce, nelle bevande delle vittime a loro insaputa, causando perdita di controllo e sonno profondo.

Il GHB ha anche effetti anabolizzanti, stimola infatti la sintesi delle proteine e viene utilizzata nel bodybuilding per aiutare la riduzione del grasso e l'aumento della massa muscolare.



Come viene assunto

Il GHB è presente in forma liquida o polvere bianca e viene quasi sempre assunto mescolato con bevande.

Gli effetti

Gli effetti principali del GHB sono: stato confusionale, perdita del senso della realtà, della capacità di coordinamento e della memoria a breve termine, cioè la capacità di ricordare ciò che è accaduto nelle ore precedenti. Compaiono spesso nausea, vomito e problemi muscolari. Può indurre un abbassamento della capacità di resistere a compiere o a subire atti contro la propria volontà.



I rischi per la salute

Nei casi più gravi possono verificarsi convulsioni, collasso, coma e morte. Maggiore è la dose assunta, più aumentano i rischi di nausea, vomito, vertigini, mal di testa, confusione, crisi respiratorie e disturbi della memoria. Possono inoltre manifestarsi contrazioni muscolari incontrollabili simili ai sintomi di una crisi epilettica. L'uso della sostanza aumenta inoltre le probabilità di essere esposti a violenza sessuale.

Crea dipendenza?

L'uso continuo di GHB può causare dipendenza con sintomi astinenziali quali: insonnia, ansia, tremori, e sudorazione. Gravi reazioni astinenziali sono state riferite tra i pazienti con overdose da GHB o insieme ad altri composti, in particolare con alcol ed altre sostanze.

Come difendersi

Per non incorrere nel rischio di violenza sessuale, in discoteca o in altri luoghi di ritrovo dove può circolare la sostanza, è consigliabile non accettare mai bevande da sconosciuti, nelle quali qualcuno potrebbe aver versato gocce di GHB.



ghb



Fai una scelta intelligente:

RESTA

LIBERO

& SANO

NO DRUGS
NO ALCOL



DIPARTIMENTO
POLITICHE
ANTIDROGA

in collaborazione con



www.droganograzie.it
www.dronet.org
www.drugfreedu.org