



## SCHEDA DI APPROFONDIMENTO

### SCREENING EVOLUTIVO

#### **Che cosa è lo sviluppo del bambino?**

La crescita del bambino non è soltanto fisica. Il bambino cresce, si sviluppa e impara durante tutta la vita, a partire dalla nascita. Lo sviluppo del bambino può essere osservato dal modo in cui gioca, impara, parla e si comporta.

#### **Che cosa è un ritardo evolutivo?**

##### **Mio figlio può esserne escluso?**

Muovere i primi passi, sorridere per la prima volta e salutare con la mano sono tappe ritenute fondamentali nello sviluppo del bambino. Il bambino sviluppa queste competenze attraverso il gioco, l'apprendimento, il linguaggio, il comportamento, il movimento (andando a carponi, camminando, etc.). Un ritardo nello sviluppo si ha quando tuo figlio non raggiunge queste tappe fondamentali nello stesso periodo dei suoi coetanei. Se lo sviluppo di tuo figlio non sta procedendo adeguatamente, ci sono alcune cose che puoi fare per aiutarlo. La maggior parte delle volte, un problema evolutivo non è qualcosa da cui tuo figlio può "guarire". Ma se riceve aiuto, il tuo bambino può sviluppare pienamente il suo potenziale.

#### **Che cosa è uno screening evolutivo?**

I medici e pediatri utilizzano lo screening evolutivo per verificare se i bambini apprendono le competenze di base come dovrebbero, o se stanno incontrando delle difficoltà. Il medico di tuo figlio potrebbe farti alcune domande oppure parlare e giocare con lui durante un controllo per verificare come apprende, parla, si comporta e si muove. Se non dovessero essere stati effettuati esami del sangue o test di laboratorio per verificare se tuo figlio presenti un ritardo, lo screening evolutivo ti può dire se tuo figlio ha bisogno di essere visto da uno specialista.

#### **Perché lo screening evolutivo è importante?**

Quando un ritardo evolutivo non viene individuato precocemente, il bambino deve aspettare ad avere l'aiuto di cui ha bisogno. Questo potrebbe creargli alcune difficoltà all'inizio del suo percorso scolastico. Negli Stati Uniti il 17% dei bambini presentano problemi evolutivi o comportamentali quali autismo, ritardo mentale o disturbo da deficit di attenzione e iperattività (ADHD). Inoltre, molti bambini presentano un ritardo nello sviluppo linguistico o in altre aree. Meno della metà dei bambini con problemi vengono però riconosciuti prima dell'inizio della scuola. Durante questo periodo, il bambino avrebbe potuto ricevere aiuto per questi problemi e sviluppare quindi una maggiore capacità di apprendimento al momento dell'inserimento a scuola.

**Ho il sospetto che mio figlio possa avere un ritardo evolutivo. Chi posso contattare nella mia zona per richiedere una valutazione evolutiva per lui?**

Se hai qualche preoccupazione riguardo lo sviluppo di tuo figlio parla con il tuo medico. Se tu o il medico pensate che ci possa essere un problema, puoi far vedere tuo figlio da un pediatra o da un altro specialista dell'età evolutiva. Se ci sono delle difficoltà, è importante che tuo figlio riceva aiuto prima possibile.

**Come posso favorire lo sviluppo di mio figlio?**

Una corretta alimentazione, esercizi e riposo sono molto importanti per la salute e lo sviluppo del bambino. Assicurare un sereno e amorevole ambiente familiare e passare del tempo con tuo figlio (giocando, cantando, leggendo o anche solo parlando) possono fare la differenza per il suo sviluppo!

Per altri consigli su come comportarti con tuo figlio e per informazioni sulla salute dei bambini, visita il sito <http://edu.dronet.org> alla sezione "diagnosi precoce".