

La diagnosi di dipendenza da sostanze



L'**Associazione degli Psichiatri Americani (APA, DSM-IV-TR)** e la comunità scientifica internazionale sono concordi nel ritenere che una persona può essere diagnosticata "dipendente da sostanze" quando il suo uso di alcol o droghe procura disturbi clinici significativi per 12 mesi consecutivi in almeno 3 delle seguenti aree:

1 - Tolleranza

Bisogno di aumentare progressivamente la quantità di sostanza per ottenere gli stessi effetti, ovvero diminuzione degli effetti della sostanza a pari quantità assunta.

2 - Astinenza

Disagio clinicamente significativo dovuto alla riduzione o sospensione d'uso della sostanza.

3 - Perdita di controllo

La sostanza viene assunta in quantità e per periodi superiori a quanto deciso, cioè il suo uso è fuori controllo.

4 - Tentativi inefficaci di controllo

La persona desidera persistentemente smettere o controllare l'uso della sostanza ma non ci riesce.

5 - Preoccupazione

La persona è continuamente occupata in attività legate all'ottenimento della sostanza.

6 - Riduzione delle attività

Tutte le attività sociali, lavorative, ricreative passano in second'ordine rispetto a quelle legate alla sostanza.

7 - Conseguenze avverse

L'uso della sostanza è continuato nonostante l'insorgenza di gravi problemi fisici e psicologici dovuti all'uso della sostanza.